

Sportkurswahlen für die Qualifikationsphase

	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester
Themenfeld A	sp1 Leichtathletik sp2 Kämpfen sp3 Step-Aerobic sp4 Ski Alpin + Allg. Fitnesstraining (Skikurs findet im 2. Sem (Februar) statt) sp5 Wellenreiten (Fahrt im September)			sp1 Le Parkour sp2 Fitness-Tanz sp3 Allgemeines Fitnesstraining
Themenfeld B		sp1 Fußball sp2 Hockey sp3 Basketball sp4 Tischtennis	sp1 Endzonenspiele (zb. Rugby, Flag-Football) sp2 Handball sp3 Volleyball sp4 Badminton	

Jeder Kurs kann nur einmal belegt werden! Maximale Belegungszahl 24

Sollten Kurse überbelegt sein findet eine Verschiebung innerhalb der Semesterwahl statt oder es wird ausgelost.

Tragen Sie bitte die Kurse, die Sie in den 4 Semestern der gymnasialen Oberstufe belegen möchten, in Ihren Wahlbogen ein!!

**Eine Teilnahme am Kurs „Ski Alpin“ ist nur möglich, wenn der begleitende Kurs „Allgemeines Fitnesstraining“ im 1. Semester belegt wurde!
 Der Kurs „Wellenreiten“ ist verbunden mit einer Fahrt nach Südfrankreich parallel zu den Studienfahrten des 13. Jahrgangs.**